

LE **MEVSUEL** régional des jeunes

TOP

numéro spécial

topo-fc.info

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

L'EST
RÉPUBLICAIN

INFORMATION
JEUNESSE

Crédit Mutuel

n°274 / juin 2017

CC Etupes
club formateur
pp. 12-13

**Juliette Labous et
Soline Lamboley**
pp. 10-11

**Julien Pinot, jeune
entraîneur déjà grand**
p. 09

Romain
Seigle et ses
coéquipiers
du CC Etupes à
l'entraînement
le 28 avril.

A l'occasion du prochain Tour de France, dont 4 étapes passent dans la région, ce numéro de TOPO est presque entièrement consacré au vélo, qu'il soit sportif ou de loisir.

numéro
spécial

Retrouvez le prochain numéro de TOPO en supplément de L'Est Républicain dimanche 25 juin !

SPORT Ligue de cyclisme

« Nous sommes armés pour bien faire »

Depuis le 4 mars, Gilles Zoppi est président du comité régional de Bourgogne-Franche-Comté de cyclisme. Il est donc le premier à officier à la tête de la ligue « grande région ».

Photo LionelVadam/ER

Comment s'est passée la fusion ?

Plutôt bien dans la mesure où nous sommes l'une des 2 « ex-régions » qui avons préparé cette fusion depuis 2 ou 3 ans. Elle est vraiment effective depuis le 4 mars avec un siège social à Dijon et 2 adresses administratives à Besançon et Autun ⁽¹⁾.

Comment se porte cette nouvelle entité ?

Bien puisque les finances sont positives de part et d'autre. Nous avons toutes les armes pour que ça se passe au mieux. D'entrée nous avons mis en place un comité paritaire au niveau des membres. Je suis Franc-Comtois et Jean-Michel Guenin, le premier vice-président, est Bourguignon ; le secrétaire général est Bourguignon, le trésorier Franc-Comtois. C'est 50-50. Mais à partir de maintenant, il n'y a plus de Francs-Comtois ou de Bourguignons.

Et sur le plan des clubs ?

Il y a un petit peu plus de clubs en Bourgogne, un petit peu plus de licenciés en Franche-Comté. Au niveau amateur, nous avons 2 clubs en division nationale 1 (Etupes et Dijon) et 2 en DN2 (Besançon et Toucy). Avec le CC Etupes, nous avons un club phare, le plus gros pourvoyeur français de pros. Enfin, nous avons une discipline qui monte, notamment en termes de licenciés, le BMX.

C'est une région où il se passe des choses ces derniers temps, dans tous les domaines et notamment chez les pros.

Oui, il se passe quelque chose, avec la figure de Thibaut Pinot qui tire tout le monde. Et on a d'autres pros dont Léo Vincent et Fabien Doubey qui viennent de passer. Pour nous, c'est une fierté et un



plaisir de les voir.

Qu'en est-il du Tour de Bourgogne-Franche-Comté dont on parle depuis quelques temps ?

C'est encore sous réserves, mais il y a de grandes chances qu'il ait lieu, vers le 20 août normalement.

On connaît l'épineux problème de la sécurité sur les routes. Est-ce qu'il vous préoccupe ?

Absolument. C'est l'un de nos deux principaux sujets de travail des mois à venir avec le développement du cyclisme féminin. Du point de vue de la sécurité, en tant que pratiquant, je suis consterné. Il

y a des morts, des automobilistes inconscients et, il faut le dire, des cyclistes qui le sont aussi. Il y a une ambiance agressive qui se transforme facilement en agression. Il y a un problème de cohabitation, avec un 3e acteur qui est le piéton. Nous allons essayer de faire de la communication, de la prévention et des rappels des règles pour qu'il y ait une meilleure entente.

⁽¹⁾ 15 rue Pierre de Coubertin à Dijon (03 80 66 73 31), Maison régionale des sports, 3 avenue des Montboucons à Besançon (0381521713), BP90, 71403 Autun cedex (03 85 86 17 34).

Remerciements à Laurent Monrolin et Bernard Paris pour leur aide dans l'élaboration de ce numéro.

● Hommage. Au moment de boucler ce numéro, nous avons appris le décès du Dr Gérard Nicolet, le 8 mai. Médecin régional fédéral et médecin sur le Tour de France, entre autres, il était une personnalité connue et reconnue dans le monde du cyclisme. Nous adressons nos condoléances à sa famille.

EN FRANCE du 1^{er} au 23 juillet

Tour de France

La plus célèbre des compétitions cyclistes internationales ira de Düsseldorf à Paris cette année. Particularité principale : pour la première fois depuis 1992, les cinq principaux massifs montagneux français seront traversés (dans l'ordre, les Vosges, le Jura, les Pyrénées, le Massif Central et les Alpes). Autre particularité plus locale : la région est concernée par 4 étapes : le 5 juillet > Vittel – La Planche-des-Belles-Filles (160 km), le 6 > Vesoul – Troyes (216 km), le 7 > Troyes – Nuits-St-Georges (214 km), le 8, Dole – Les Rousses (187 km).

Infos, letour.fr



Tours locaux

Nouvelle épreuve du calendrier Elite, le tour de Bourgogne-Franche-Comté devait avoir lieu du 19 au 21 mai. Cette épreuve en 3 étapes est pour l'instant toujours d'actualité et pourrait se dérouler fin août.

Tour de l'Yonne Nord

L'édition 2017 a eu lieu le 12 mars à Courlon.
Infos, [facebook.com/pg/touryonnenord](https://www.facebook.com/pg/touryonnenord)

Ronde cycliste de Haute-Saône

La 27^e édition de cette épreuve en 2 étapes s'est déroulée les 8 et 9 avril.
Résultats sur rondecycliste70.fr

Tour du Territoire de Belfort

Les 20 et 21 mai, 30 équipes de coureurs de 3^e catégorie et juniors étaient au départ d'une compétition en 3 étapes.
Infos sur tour90.fr

Tour du Jura

L'épreuve née en 2006 a acquis du prestige au fil des ans, au point d'accueillir cette année la formation pro Wanty Groupe Gobert qui

sera également du Tour de France. 20 équipes s'alignent pour l'édition 2017 les 27 (Arbois – Grand Dole) et 28 mai (Dole – Les Rousses).
Infos, tourdujura.com

Tour de Côte d'Or

L'édition 2017, organisée par le SCO Dijon, a été décalée d'un mois en raison du passage du tour. Elle aura lieu du 11 au 13 août avec 4 étapes en ligne (dont deux demi-étapes le samedi) au menu des coureurs Elite Nationale.

Infos, cotedor.fr/cms

Tour du Doubs

Cette épreuve en une course en ligne remportée l'an dernier par Samuel Dumoulin est prévue le 10 septembre.

Circuit de Saône-et-Loire

Prévue du 21 au 23 avril, l'édition 2017 a été annulée en raison des élections présidentielles, qui « *posait d'énormes problèmes d'organisation* », selon le président du Creusot Cyclisme. La 52^e édition aura lieu en 2018.

Infos, creusot-cyclisme.com

RDV CYCLISME

> **3 et 4 juin.** Au Creusot – championnat de Bourgogne-Franche-Comté (contre-la-montre le 3, course le 4)

> **5 juin.** Prix de la Ville de Dole ; 68^e prix de la municipalité de Champignelles

> **9 juin.** Nocturne de Jussey ; semi-nocturne d'Etigny

> **10 juin.** Challenge national nord-est de BMX à Champey

> **11 juin.** Prix de la Saint Cyr à Dornes ; championnat régional VTT XCO à Archelange

> **14 et 28 juin.** Challenge Robert Sardin au vélodrome de Dijon

> **15 juin.** Tour du Nivernais Morvan à Varennes-Vauzelles

> **16 juin.** Roc Ruelle de Besançon (VTT)

> **17 juin.** Prix de la Saint-Jean (semi-nocturne) à Bourbon-Lancy ; 21^e circuit icaunais à Charny

> **18 juin.** Prix Vanotti à Montrond ; tour du lac de Vouglans (VTT)

> **23 juin.** A Besançon, montée du fort de Planoise ; nocturne de Vieux-Charmont ; coupe de France XC (VTT) à Lons-le-Saunier ; 123^e prix de la St-Jean à Toulon-sur-Arroux

> **27 juin.** Critérium de Dole

> **30 juin.** Montée De Gribaldy à Besançon ; semi-nocturne de Saint-Saulge ; nocturne de Sens

ORNANS, les 30 septembre et 1^{er} octobre

Xtrem sur Loue

En 18 ans, le week-end ornanais est devenu l'un des principaux rendez-vous de la saison vététiste. Fort d'une dizaine d'épreuves dont certaines internationales (en 2017, l'Extrême-sur-Loue accueillera une manche du Marathon series UCI), de courses du plus haut niveau associées à des parcours loisirs, il permet de rassembler sportifs Elites et rouleurs occasionnels au sein d'une même fête. Résultat, 3000 participants chaque année.

Infos, extreme-sur-loue.com

Jeunes « forçats » de jadis et naguère

Les Bourguignons et les Francs-Comtois en 103 Tours de France : 2 victoires, 3 podiums, 26 étapes gagnées.

Parmi les 59 coureurs qui s'élancent effectivement à l'assaut du premier Tour, en 1903, un Franc-Comtois et 3 Bourguignons. A l'époque, ils testent l'inconnu, avec des étapes en partie de nuit si bien que le Vésulien Louis Barbrel abandonne dès la 1re étape (sur 6), les Bourguignons Gustave Guillaume et Eugène Brange aux 2e et 5e mais Lucien Pothier, de Cuy (Yonne), finit 2e au général. Le premier franc-comtois à conclure est le Bisontin Emile Eigeldinger qui boucle la Grande boucle en 36e position en 1912. Outre ces pionniers, 31 Francs-Comtois et 43 Bourguignons se sont lancés. 55 de ces natifs ou originaires de la région ont terminé au moins un Tour. Bernard Thévenet est le seul à l'avoir gagné (en 1975 et 1977, 2e en 1973). Les autres podiums : Jean-François Bernard, 3e en 1987 et Thibaut Pinot, 3e en 2014. Fabrice Philipot a terminé meilleur jeune en 1989 comme Thibaut Pinot en 2014. Ceux qui l'ont fait :

FRANCS-COMTOIS :

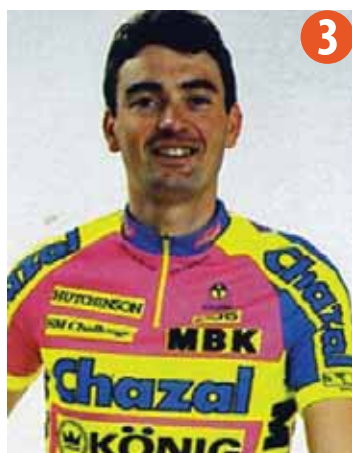
- **Emile Eigeldinger** (né à Besançon, 1886-1973), 36e en 1912. ①
- **Gaston Degy** (Jussey, 1890 - 1964), 40e en 1914, 10e en 1922, 16e en 1923, 15e en 1924.
- **Jean De Gribaldy** (Besançon, 1922-1987), 46e en 1947, 43e en 1952.
- **Adolphe Deledda** (Villa Minozzo, 1919-2003), 32e en 1951, 24e en 1952, 35e en 1953, 26e en 1954, 71e en 1956.
- **Roger Rossinelli** (Bethoncourt, 1927-2005), 61e en 1952.
- **Pierre Morel** (St-Claude, 1930), 77e en 1960.
- **René Grelin** (Gigny-sur-Saône, 1942), 81e en 1971, 26e en 1973.
- **Patrick Perret** (La Rochelle, 1953), 29e en 1978, 71e en 1980, 44e en 1981, 38e en 1982.
- **Patrick Hosotte** (Belfort, 1957), 90e en 1981.
- **Jean-Paul Hosotte** (Belfort, 1959), 98e en 1981.
- **Pascal Guyot** (Belfort, 1959), 96e en 1982.
- **Frédéric Vichot** (Valay, 1959), 23e en 1984, 31e en 1985, 100e en 1986, 28e en 1988, 37e en 1989, 20e en 1991. Vainqueur d'étapes en 1984 et en 1985.
- **Joël Pelier** (Valentigney, 1962), 78e en 1985, 120e en 1988, 128e en 1989.
- **Jacques Decrion** (Besançon, 1961), 72e en 1988.
- **Dominique Arnould** (Vesoul, 1966), 68e en 1991, 48e en 1992, 81e en 1993.
- **Christophe Moreau** (Vervins, 1971), 75e en 1996, 19e en 1997, 27e en 1999, 4e en 2000, 8e en 2003, 12e en 2004, 11e en 2005, 8e en 2006, 37e en 2007, 29e en 2009, 22e en 2010.



1



2



3



4

- **Arnaud Pretot** (Besançon, 1971), 105e en 1997.
- **Francis Mourey** (Chazot, 1980), 94e en 2005.
- **Arthur Vichot** (Montbéliard, 1988), 104e en 2011, 94e en 2012, 66e en 2013, 78e en 2016.
- **Laurent Mangel** (Vesoul, 1981), 122e en 2011.
- **Thibaut Pinot** (Mélisey, 1990), 10e en 2012, 3e en 2014, 16e en 2015. Vainqueur d'étapes en 2012 et 2015. ④
- **Alexis Vuillermoz** (St-Claude, 1988), 46e en 2013, 26e en 2015, 20e en 2016. Vainqueur d'étape en 2015.

BOURGUIGNONS :

- **Lucien Pothier** (Cuy, 1883 - 1957), 2e en 1903, 28e en 1910, 20e en 1911, 32e en 1921. Vainqueur d'étape en 1904.
- **Gustave Guillaume** (Prusly-sur-Ource, 1877 - 1960), 19e en 1905.
- **Julien Maitron** (Dompierre-sur-Nièvre, 1881 - 1972), 5e en 1904, 10e en 1905, 11e en 1909, 9e en 1910, 14e en 1911, 27e en 1912. Vainqueur d'étape en 1910.
- **Gabriel Mathonat** (Auxerre, 1883 - 1914), 31e en 1910.
- **Henri Lorillon** (Mailly-la-Ville), 28e en 1907.
- **Ernest Goujon** (St-Léger-sous-Beuvray, 1889 - 1972), 53e en 1909.
- **Ernest Paul** (Villette-sur-Ource, 1891 - 1964), 18e en 1908, 6e en 1909, 7e en 1910, 8e en 1911, 12e en 1914, 27e en 1921, 30e en 1922. Vainqueur d'étapes en 1909 et 1910.
- **Louis Picard** (Epineau-les-Voves, 1885 - 1917), 40e en 1910.
- **Gaston Neboux** (Chailley), 40e en 1912, 50e en 1914.
- **José Pelletier** (Artaix, 1888-1970), 12e en 1920, 15e en 1922, 20e en 1927.
- **Jean Garby** (Nevers, 1896 - 1964), 39e en 1924.
- **Edouard Persin** (Bèze, 1902), 41e en 1928.
- **Francis Bouillet** (St-Sernin-du-Bois, 1907-1981), 19e en 1929, 53e en 1932.
- **Henri Prevost** (Donzy, 1904-1969), 53e en 1929, 46e en 1930.
- **Louis Bajard** (Mussy-sous-Dun, 1903-1967), 29e en 1930, 28e en 1931.
- **Marcel Tissier** (Auxerre, 1903-1982), 47e en 1930.
- **Lazare Venot** (Blanzay, 1902-1977), 31e en 1931, 37e en 1932.
- **Mario Bertolo** (San Vito, 1929-2009), 49e en 1956, 77e en 1958.
- **Guy Million** (Colombes, 1932), 56e en 1957.
- **Raymond Riotte** (Sarry, 1940), 72e en 1967, 80e en 1969, 72e en 1970, 34e en 1971, 48e en 1972, 78e en 1973, 79e en 1974. Vainqueur d'étape en 1967.
- **Bernard Thévenet** (St-Julien-de-Civry, 1948), 35e en 1970, 4e en 1971, 9e en 1972, 2e en 1973, vainqueur en 1975 et 1977, 17e en 1980, 37e en 1981. Vainqueur d'étapes en 1970, 1971, 1972 (2), 1973 (2), 1975 (2), 1977.

- **Mariano Martinez** (Burgos, 1948), 31e en 1971, 6e en 1972, 12e en 1973, 8e en 1974, 14e en 1975, 12e en 1976, 10e en 1978, 16e en 1979, 32e en 1980, 15e en 1981. Vainqueur d'étape en 1978, 1980.
- **Yves Hézard** (Donzy, 1948), 7e en 1972, 21e en 1975, 45e en 1976, 17e en 1978 et 1979, 71e en 1981. Vainqueur d'étape en 1972.
- **Joël Millard** (Mâcon, 1946), 32e en 1972, 31e en 1974, 38e en 1975.
- **Dino Bertolo** (Digoin, 1953), 72e en 1974.
- **Michel Laurent** (Bourbon-Lancy, 1953), 7e en 1977, 14e en 1978, 37e en 1979, 18e en 1981, 48e en 1982, 17e en 1984. Vainqueur d'étape en 1983.
- **Jean-François Bernard** (Luzy, 1962), 12e en 1986, 3e en 1987, 14e en 1991, 39e en 1992, 49e en 1993, 17e en 1994, 34e en 1995. Vainqueur d'étapes en 1986, 1987 (2). ②
- **Fabrice Philipot** (Montbard, 1965), 24e en 1989, 14e en 1990, 24e en 1991. ③
- **Ludovic Auger** (Joigny, 1971), 111e en 1999, 133e en 2001.
- **Guillaume Auger** (Joigny, 1976), 136e en 2001 et en 2004.
- **Miguel Martinez** (Fourchambault, 1976), 44e en 2002.
- **Frédéric Finot** (Nevers, 1977), 137e en 2003, 145e en 2004.
- **Cédric Pineau** (Migennes, 1985), 133e en 2012, 102e en 2014.

A NOTER : Deledda, Perret, Moreau, les Bertolo et les Martinez ne sont pas nés dans la région mais y sont arrivés très jeunes.

RÉGION

La petite reine en son royaume

Parce que le sport est au cœur du vivre ensemble, la région est partenaire de très nombreux rendez-vous cyclistes, à commencer par l'événement majeur de cet été : le Tour de France.

Photo région Bourgogne-Franche-Comté/David Cesbron



V

élo de route, cyclo-cross, VTT, BMX, cyclotourisme..., la Bourgogne-Franche-Comté est un paradis du deux-roues, où chacun peut trouver son bonheur, que l'on soit amateur ou professionnel. La discipline, qui occupe une place importante dans le paysage sportif, est accompagnée par la région dans son développement comme dans la promotion des diverses manifestations cyclistes. De nombreux rendez-vous sont ainsi soutenus par la région, tels le Tour du Jura (les 27 et 28 mai), le Tour du Nivernais Morvan (du 15 au 18 juin), le Tour de Côte-d'Or (du

11 au 13 août), le Tour de Bourgogne-Franche-Comté (du 25 au 27 août) et le Tour du Doubs (le 10 septembre).

Le sport pour tous

Bien entendu, la région est aussi partenaire du Tour de France, qui s'est déjà arrêté à plusieurs reprises en Bourgogne-Franche-Comté, mettant en lumière des champions locaux comme Thibaut Pinot et Jean-Christophe Péraud. Pour le cru 2017, cinq étapes sont prévues à La Planche des Belles Filles (70), Vesoul (70), Nuits-Saint-Georges (21), Dole (39) et la station des Rousses (39). Une occasion unique de faire rayonner la Bourgogne-Franche-Comté en France

et dans le monde entier, mais aussi de promouvoir une région sportive et très engagée en faveur du sport pour tous. « *Le sport, dont nous avons sanctuarisé le budget, est un pilier de la fraternité, explique Laëtitia Martinez, vice-présidente de la région en charge des sports. Nous soutenons les sportives et sportifs, les associations ou les clubs, les collectivités, mais aussi les ligues et les comités sportifs régionaux. C'est essentiel pour former de jeunes talents et encourager l'égalité d'accès à la pratique sportive, notamment entre les femmes et les hommes.* »



EXPRESS

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Vous cherchez un lieu pour pratiquer une discipline. Par exemple en cyclisme, un lieu où faire de la piste, du trial, du bicross, du VTT, du cyclo... **Les lieux sont recensés par le ministère sur : res.sports.gouv.fr/Rech_Equipement.aspx**

VÉLO

La Franche-Comté est un lieu de prédilection pour la pratique, qu'elle soit sportive, de loisirs ou en randonnée, en VTT ou en cyclotourisme. Le Comité régional du tourisme publie un guide pratique avec les itinéraires, les infos essentielles et les sites cyclables incontournables comme la véloroute Charles le Téméraire, le tour du Jura à vélo, la Grande traversée du Jura, l'Eurovélo 6. Infos sur : velo.franche-comte.org

Le secret de la performance

Directeur de la performance de l'équipe cycliste professionnelle FDJ, le Bisontin Frédéric Grappe étudie, analyse, développe les éléments qui créent la performance.

Photo Yves Petit

C'est depuis son laboratoire bisontin que Frédéric Grappe effectue ses travaux de recherche autour de la performance. Reconnu dans le milieu du cyclisme professionnel pour son expertise, il met le fruit de ses recherches à disposition des sportifs de haut niveau mais pas seulement.

La particularité de sa démarche est d'être holistique, c'est-à-dire qu'elle prend en compte la globalité des éléments de la performance. « *Pendant longtemps on a fait un travail sur l'homme mais le cyclisme est un sport complet qui associe l'homme à sa machine. J'ai donc développé une méthode de travail qui inclut la machine* ». Cette méthode va même plus loin puisqu'il s'agit d'intégrer l'ensemble des partenaires en amont. « *Avant, le cycliste recevait son matériel et s'y adaptait. Aujourd'hui, on développe l'homme et le matériel en étroite collaboration avec les fabricants* ». La démarche portée par Frédéric Grappe consiste à définir le poids des différents éléments de la performance pour définir sur lesquels agir en priorité. « *Il s'agit d'appuyer sur les bons boutons pour optimiser l'entraînement. On sait aujourd'hui que le copier-coller ne marche pas. Il faut individualiser le travail car ce qui marche avec l'un ne marche pas avec un autre* ».

L'homme indissociable de son environnement

C'est donc en analysant le fonctionnement de chacun que l'on trouve les bonnes solutions. « *Toute personne évolue dans un environnement qui influe sur elle. Pour cela il est donc nécessaire d'étudier aussi son environnement. La recherche auprès des sportifs a ainsi permis de définir cinq piliers qui "règlent" toute personne : le modèle de dépense physique, le modèle nutritionnel, la gestion du stress, le plaisir et le modèle social. L'idéal étant que tous ces points aillent bien. Dès qu'au moins deux de ces piliers ne vont pas, alors rien ne va* » explique Frédéric Grappe. De plus, ce modèle inspiré du sport de haut niveau est tout à fait transposable à d'autres domaines. « *Le résultat de nos recherches a des applications sur la santé par exemple et peut être transposé à monsieur tout le monde. Les sportifs s'entraînent à connaître les signaux du corps et à bien les interpréter pour aller plus loin. C'est leur capacité à rebondir* ». Et ce pourrait être aussi celle de monsieur tout le monde !

Katia Mairey

Plus d'infos : fredericgrappe.com



Supplément mensuel coproduit par le Centre Régional d'Information Jeunesse de Franche-Comté et L'Est Républicain. TOPO / Crij, 27 rue de la République, 25000 Besançon, tél 03 81 21 16 08
courriel : topofc@jeunes-fc.com sites : topo-fc.info / jeunes-fc.com Agrément jeunesse et éducation populaire : CRIJ n°25 JEP 328. Directeur de la publication : Sébastien Maillard.

Rédacteur en chef : Stéphane Paris. Dessins : Christian Maucler. Maquette : Sladjana Becic. Régie publicitaire : L'Est Républicain, 03 81 21 15 10. Imprimerie : L'Est Républicain 54180 Houdemont.

Le Crij de Franche-Comté est une émanation du ministère de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion sociale, de la Région Bourgogne-Franche-Comté, du Conseil départemental du Doubs et de la Ville de Besançon. Il réalise TOPO en partenariat avec L'Est Républicain et le Progrès et avec le soutien du Crédit Mutuel de Franche-Comté. TOPO est imprimé à 150 000 exemplaires.

JULIEN PINOT, l'esprit collectif

Le jeune entraîneur originaire de Mélisey a déjà une solide réputation. Passé par l'Université de Franche-Comté, le frère de Thibaut est lui aussi une figure du cyclisme d'aujourd'hui.

Photo Equipe cycliste FDJ - N. Gotz

Jean-Pierre Douçot est une mémoire du cyclisme franc-comtois. Il a côtoyé Jean de Gribaldy pendant 15 ans, couru dans ses équipes, été mécanicien pour des pros, vu passer du monde depuis son arrivée au CC Etupes dans les années 90. Alors on peut croire qu'il y a une part de vérité quand le directeur adjoint du CC Etupes dit : « *d'après moi, Julien Pinot est le meilleur entraîneur français* ». Evidemment il y a aussi une part d'affectif tant le frère de Thibaut Pinot a laissé une belle trace lors de ses 4 années passées au club franc-comtois. Mais sa réputation a largement dépassé les frontières de la région. A seulement 30 ans, il en est à sa 5^e année dans l'encadrement de la FDJ, l'une des meilleures équipes mondiales. Entraîneur à temps complet depuis 2014, il suit particulièrement certains coureurs dont son frère ou le double champion de France Arthur Vichot. Vocation précoce ? « *Le milieu de l'entraînement m'a toujours passionné* » dit l'intéressé. Elle a été accélérée quand le jeune homme qui a commencé le vélo à 10 ans avec l'Ecole cycliste des Vosges saônoises a appris qu'un problème cardiaque l'empêchait de poursuivre au haut niveau. A 20 ans, il était coureur espoirs, membre du CC Etupes. « *Ils m'ont tout de suite proposé de devenir entraîneur* » signale Julien. A l'époque, il était également en fac de sport à Besançon avec un certain Fred Grappe comme professeur. C'est avec lui qu'il a commencé à travailler sur l'optimisation du potentiel des coureurs en parallèle à celle du matériel. Travail qui a abouti à une thèse à propos de la performance et de l'interaction homme-machine, soutenue en 2014. Il a le cursus d'un bosseur : outre son doctorat, il a un brevet d'Etat 2^e degré, un diplôme de directeur sportif. Il décrit son métier comme « *mélange de passion, de connaissances et d'intelligence pratique au service du terrain. Il faut être le plus concret et le plus cohérent possible avec les coureurs* ». Modeste, il précise : « *on a toujours une part de chance et de réussite. J'ai été au bon endroit au bon moment. C'est par l'intermédiaire de Fred Grappe que j'ai intégré la FDJ* ».

Au bon endroit au bon moment : de fait, il se retrouve

à la croisée des liens entre l'Université, la FDJ et le milieu cycliste franc-comtois. Il cite Fred Grappe mais aussi d'autres doctorants comme Anthony Bouillod, « *avec qui j'ai beaucoup d'échanges* ». « *L'université, c'est un bouillon de culture avec des jeunes venant de partout, passionnés. A la FDJ, on se sert beaucoup de la fac des sports. Ça fait gagner du temps* ». Il évoque également Nicolas Boisson, lui aussi à la FDJ après avoir été entraîneur à Etupes. « *Il y a une vraie émulation entre nous tous* ». Il trace une liaison entre le cyclisme d'hier et celui d'aujourd'hui entre les « *entraîneurs très compétents que j'ai connus, Jacques Decrion, Mathieu Nadal, Vincent Villerius* », les pros d'aujourd'hui et ceux de demain puisqu'il est toujours proche du CC Etupes. « *Ce n'est pas évident pour eux car ils sont en concurrence avec des équipes qui sont des réserves d'équipes pros. Avec Nicolas, on essaie de les aider un peu. On leur a donné un serveur d'entraînement, du matériel* ».

Enfin, il n'est pas trop surprenant d'entendre ce qu'il aime vraiment dans son métier : « *les relations humaines, les aventures qu'on partage. Se fixer des objectifs collectifs et les réaliser. Participer à l'épanouissement des coureurs et d'une équipe* ».

Stéphane Paris

« Je comprends ceux qui regrettent le cyclisme d'avant. Il y a peut-être moins de spectacle, plus de professionnalisme. Mais on est en 2017. Le peloton est plus homogène, l'écart entre les coureurs s'est réduit, alors chaque détail joue. On ne peut plus compter uniquement sur le talent. Il faut des méthodes et des apports scientifiques pour optimiser tout ce qui est possible ».



La graine de champions pousse à Besançon



Chaque année une dizaine de jeunes athlètes intègre le Pôle France jeunes VTT pour suivre un programme d'entraînement de haut niveau qui allie performance sportive, réussite scolaire et intégration sociale.

Photo Yves Petit



En 2007, lors de la création du Pôle France jeunes de VTT, la ville de Besançon, et ses nombreuses collines, s'est tout naturellement imposée comme écrin pour les jeunes pousses du VTT français. Outre sa topographie favorable, Besançon a toujours bénéficié d'un grand dynamisme dans ce domaine avec un Pôle espoir déjà existant. Comme l'explique Philippe Chanteau, coordonnateur de la structure et entraîneur, ce pôle permet aux jeunes athlètes de 16 à 20 ans de poursuivre un triple objectif : « améliorer leurs performances sportives pour atteindre le haut niveau, poursuivre des études et réussir socialement ». Avec 10 à 15 heures d'entraî-

nement en semaine, des compétitions le week-end et des stages pratiques, les jeunes cyclistes du pôle peuvent accéder à des compétitions nationales et surtout internationales prestigieuses. « Notre objectif sportif est de remporter des médailles. L'aboutissement étant d'atteindre les Jeux Olympiques » poursuit Philippe Chanteau.

Le sport, mais pas seulement

Pour permettre cet entraînement, le pôle est partenaire du lycée Jules Haag qui assure une scolarité adaptée et un suivi spécifique des lycéens tandis que d'autres jeunes associent leurs études supérieures à leur pratique sportive. Dernier objectif mais tout aussi important, la réussite sociale. « Les jeunes viennent de partout en France, ils sont un peu déracinés. Notre structure est familiale et nous voulons qu'ils réussissent socialement, qu'ils s'in-

tègrent au groupe et se sentent bien dans leur peau ». La vie en groupe n'est pas toujours facile, c'est pourquoi Philippe Chanteau prévient ses athlètes à leur arrivée, en leur disant « Vous êtes obligés de vous entendre ! ». « La vie en groupe a des avantages et des inconvénients. D'un côté il y a de l'entraide, une émulation, des échanges mais il faut aussi qu'ils apprennent à respecter des règles, à anticiper, s'organiser. Un sportif de haut niveau est organisé ». Pour aller plus loin dans l'échange d'expériences, le Pôle France accueille des jeunes en formation d'entraîneur. « Ils viennent chez nous réaliser leur stage d'application, ce qui nous permet de travailler sur des thématiques variées. Cette année, nous avons une étude sur le sommeil, une autre sur la position sur le vélo...c'est très intéressant ! »

Katia Mairey

Plus d'informations sur ffc.fr/pole-france-jeunes-vtt-xco-besancon

SPORT

Le pôle espoirs, usine à champions

Jean-Eudes Demaret (ex Cofidis), Lucie et Steeve Chainel (ex FDJ, AG2R, Cofidis) Morgan Kneisky (Armée de Terre), Fabien Doubey (Wanty-Groupe Gobert)... On ne compte plus les coureuses et coureurs de classe formés au pôle espoirs de Besançon.

Photo Laurent Cheviet



Le pôle espoirs cyclisme est une structure d'accueil pour la formation et l'entraînement de cyclistes de haut niveau dans les différentes disciplines : route, VTT, piste et cyclo-cross. Il s'adresse à des athlètes juniors et espoirs qui bénéficient d'aménagements horaires dans leur scolarité. « C'est un moyen d'emmener les jeunes vers le haut niveau, mais pas le seul. Il a aussi l'Insep⁽¹⁾, les pôles France et les sections sportives dans les lycées » détaille Matthieu Nadal, le patron des lieux. Le but de la structure est de leur permettre d'atteindre le plus haut niveau possible dans leur spécialité tout en leur assurant une formation scolaire ou professionnelle.

Dans la foulée de la fusion des régions, les pôles espoirs de Dijon et de Besançon se sont également regroupés. L'antenne bisontine se concentre sur le vélo traditionnel filles et le VTT mixte, tandis que la dijonnaise s'occupera du vélo traditionnel garçons et du BMX mixte.

Des champions et des hommes

A la tête de la structure depuis 15 ans, Matthieu Nadal s'apprête à quitter ses fonctions car il a été nommé entraîneur national de VTT le 31 décembre dernier. Il a débuté

son parcours sportif comme... tennisman, classé à 15/3 à 17 ans, mais son grand truc, c'est le vélo. Arrivé au pôle en 1997 comme vétériste avant de basculer dans l'encadrement, il rembobine le fil : « Besançon, pour moi qui suis gardois, c'était le Nord ! Mais lorsque je suis allé un peu plus tard courir un championnat de France de cyclo-cross à Liévin, j'ai compris que je me trompais lourdement ». Cette notion de géographie acquise, Mathieu a façonné des quantités industrielles de champions, dans les diverses disciplines. Mais pas seul : « Aujourd'hui, Anthony Perrin intervient sur la préparation mentale, Romain Pourcelot est notre kiné référent et Stéphane Cardot le médecin référent ».

Si le recrutement est basé d'abord sur le potentiel sportif des postulants, le pôle fait du vélo, mais aussi et surtout de l'humain. « L'objectif, c'est de former des sportifs de haut niveau, mais également des hommes et des femmes. De faire deux des "bonnes personnes", des gens qui seront capables d'avoir une situation socio-professionnelle stable une fois leur carrière terminée ». Les séances s'enchaînent quotidiennement, alternant volume et qualité. Un « gros moteur » ne suffit pas pour gagner des courses, encore faut-il apprendre à s'abriter du vent, à se cacher dans un peloton, à gicler au bon moment dans une

arrivée à 3 ou 4...

A l'heure de préparer son retour aux sources du VTT, Mathieu évoque son bonheur d'avoir constitué un solide réseau d'affinités. Le pôle, c'est aussi ça.

Christophe Bidal

⁽¹⁾ Institut national du sport, de l'expertise et de la performance



8 pensionnaires, une flopée de médailles !

Le pôle espoirs comprend 8 coureuses cette saison. Et les résultats sont là.

- **Marceline Devaux**, internationale junior
- **Emeline Eustache**, internationale junior
- **Mathilde Gauthier**, vice-championne de France cadette sur piste
- **Marie Gielin**, internationale espoir
- **Soline Lamboley** (voir p.10)
- **Juliette Labous** (voir p.11)
- **Evita Muzic**, championne de France cadette de cyclo-cross
- **Jade Wiel**, championne de France junior de cyclo-cross



Deux Franc-Comtoises

Soline Lamboley est à 20 ans vice-championne du monde junior et championne d'Europe espoir sur piste. Juliette Labous, deux ans de moins, compte plusieurs titres de championne de France sur route et de cyclo-cross à son actif. Mesdemoiselles, racontez-nous votre parcours, votre passion, vos ambitions.

Photos Laurent Cheviet



Soline Lamboley est née en 1996 à Mélisey (Haute-Saône).

Vos premiers tours de roue...

Soline Lamboley : Depuis mon plus jeune âge, je suis très active. J'ai essayé beaucoup d'activités comme la voile, la danse, le handball, le théâtre... Mais aucune ne me permettait de m'épanouir vraiment. Mon papa faisait du vélo, alors j'ai voulu essayer à l'âge de 7 ans. J'ai tout de suite aimé et depuis, je n'ai jamais arrêté.

Juliette Labous : J'ai appris à faire du vélo à 3 ans, puis je suis entrée dans le monde de la compétition avec le BMX en 2005, à l'âge de 7 ans.

Pourquoi le cyclisme et pas un autre sport ?

SL : Dès le début, j'ai gagné et j'ai aimé ça. Et puis petit à petit j'ai pris goût à cet effort particulier. J'ai découvert que ma famille pratiquait le cyclisme depuis plusieurs générations, j'en suis fière.

JL : Mon grand frère faisait déjà de la compétition quand j'étais petite, alors j'ai voulu suivre son exemple !

Votre principale qualité ?

SL : Ma principale qualité sur le vélo, c'est la rage de vaincre. Je ne lâche rien, tant que la ligne n'est pas passée.

JL : La détermination.

Le défaut que vous voudriez corriger ?

SL : Je suis intransigeante avec moi-même. Après une défaite, je ne vais pas me faire

de cadeaux. Je suis une très mauvaise perdante, que ce soit pour un jeu de société ou pour un championnat.

JL : J'ai tendance à trop vouloir tout contrôler.

Votre plus grande émotion sur un vélo ?

SL : Je l'ai vécue durant une coupe du monde sur piste en Colombie. J'avais réussi à battre, dans mon épreuve de prédilection, l'omnium, des filles très fortes et très expérimentées alors que je n'avais que 18 ans. Tout le vélodrome s'était levé pour m'applaudir. Je n'avais jamais ressenti une telle émotion !

JL : C'est dur de choisir parmi tous mes bons souvenirs mais je pense que ça reste mon premier titre de championne de France sur route, en cadette, à Saint-Omer, en 2014. Cela faisait longtemps que j'en rêvais, que je travaillais pour l'avoir, et c'était une course très dure avec des conditions climatiques difficiles.

Un modèle ?

SL : Mon modèle sur le vélo, depuis toute petite, c'est Julie Bresset. Son parcours est incroyable. Maintenant, je roule avec elle et je suis vraiment heureuse d'avoir découvert une femme merveilleuse.

JL : Je n'ai pas vraiment de modèle, mais plutôt des personnes de mon entourage ou des athlètes qui m'ont inspirée. Je peux citer

fleurs du pôle espoirs

Marianne Vos ou Pauline Ferrand-Prévot.

Votre plus grande peur ?

SL : C'est la mort sur un vélo ! J'ai peur de partir m'entraîner et de ne jamais rentrer. Malheureusement, beaucoup de cyclistes disparaissent chaque année sur les routes.

JL : De ne plus pouvoir faire de vélo !

Votre rêve de coureuse ?

SL : Revêtir un jour le maillot arc-en-ciel et participer aux JO.

JL : Etre championne olympique.

Si vous n'aviez pas fait de vélo...

SL : Si je n'avais pas fait de vélo, je pense tout de même que je ferais un autre sport, peut-être de la natation ou du tennis.

JL : Je ne sais pas, c'est quelque chose de difficile à imaginer...

Ce que vous adorez au pôle espoirs ?

SL : J'adore cette structure et l'ambiance entre les filles qui se tirent vers le haut. Et puis j'adore Matthieu, c'est une personne qui a confiance en moi, quelquefois plus que moi !

JL : C'est l'émulation que crée

l'effet de groupe, la possibilité d'avoir un suivi d'entraînement de haut-niveau, d'être encadrée par des personnes compétentes (kiné, coach mental, médecin...).

Ce que vous détestez au pôle espoirs ?

SL : Je n'aime pas les réunions, mais heureusement il n'y en a jamais ! J'adore le pôle tout simplement.

JL : Rien ! Sinon je n'en ferais pas partie depuis 2012 !

Matthieu Nadal en quelques mots...

SL : Matthieu Nadal, 1m80, brun, toujours le sourire ! J'ai une confiance aveugle en lui. Il a toujours eu les bons mots quand il le fallait. Très peu de personnes ont cela. Il sait être sérieux sans se prendre au sérieux. Et puis il est multi-tâches : entraîneur, papa, et même guitariste ! C'est une belle personne.

JL : Ce n'est pas évident de le décrire en quelques mots ! C'est quelqu'un de très franc, qui a le sens de l'humour, même si ses blagues ne font pas toujours l'unanimité... Et il sait faire ce qu'il faut, que ce soit physiquement ou mentalement, pour que ses coureurs et coureuses arrivent au plus haut-niveau.

Recueilli par Christophe Bidal



Juliette Labous est née en 1998 à Rochelez-Beaupré (Doubs).

Soline Lamboley

PRINCIPAUX RÉSULTATS

- Championne de France sur route cadette en 2012, junior en 2014, 3^e en espoir en 2015
- Coupe de France minime-cadette en 2011 et 2012, 2^e en junior en 2014, 3^e en 2016
- 3^e du trofeo Alfredo Binda junior en 2014
- 6^e aux championnats d'Europe sur route junior en 2014
- Cyclisme sur piste : 2 médailles d'argent et 1 médaille de bronze en championnat du monde junior, 1 médaille d'or, 1 d'argent et 3 de bronze en championnat d'Europe (junior et espoir), 7 courses remportées depuis 2011, 3 titres de championne de France.

Juliette Labous

PRINCIPAUX RÉSULTATS

- Championne de France sur route cadette en 2014, junior en 2016
- Coupe de France cadette en 2014, junior en 2016
- Championne de France du contre-la-montre junior en 2015 et 2016
- Championnats du monde contre-la-montre junior : 5^e en 2015, 3^e en 2016
- Championnats d'Europe sur route junior : 4^e en 2015
- Championnat d'Europe contre-la-montre junior : 5^e en 2015, 3^e en 2016
- Cyclo-cross : 2^e du championnat de France en 2017, championne de France junior en 2015, 2^e en 2016, 2^e du championnat de France cadettes en 2014, 3^e en 2013, 8^e du championnat du monde espoirs en 2017.



CC Etupes, étape vers le haut niveau



Une dizaine de coureurs du plus haut niveau mondial actuel sont passés par le club de la région.

Photos Laurent Cheviet



Autour de Jérôme Gannat et Rémy Deutsch, le club recrute dans toute la France et compte environ un tiers de locaux.

recevons beaucoup de demandes de coureurs étrangers ». Autre explication, « on fait des coureurs pour les courses à étapes et la montagne. Nos coureurs sont des grimpeurs. Ceux qui viennent ici savent qu'ils vont trouver des bosses ! »

Mais surtout la formation est devenue plus que jamais l'objectif principal du club. « Jusqu'en 2000, on a été 7 fois champions de France amateur, on était connu pour nos résultats. Ensuite, on s'est axé sur la formation. Aujourd'hui, je suis plus heureux de voir un de nos jeunes passer pro que d'être champion de France assure le directeur sportif. Aujourd'hui, nous sommes un tremplin. Nos plus vieux coureurs ont 23 ans. Notre souhait est qu'ils voient le haut niveau, pas qu'ils restent ici ».

Une tâche toujours plus méritoire à mesure que le vélo change, devient de plus en plus scientifique et méthodique. Alors que les moyens, eux, augmentent. Au mieux. « On ne tire aucun bénéfice financier, aucune indemnité de formation ou de transfert. Tout vient de notre investissement financier, humain, matériel interne. Nous avons beaucoup de petits sponsors mais pas de gros mécène et comme les collectivités se désengagent, on réduit les effectifs. Aujourd'hui, on est à une douzaine de coureurs. Mais c'est compliqué de se maintenir. Cela demande une remise en question permanente ». Un mérite d'autant plus grand que contrairement à d'autres équipes amateurs, le CC Etupes n'est pas la réserve d'une équipe pro. Même si le club a tissé des liens étroits avec la FDJ, notamment depuis le passage de Julien Pinot. « Mais nous ne sommes pas reconnus comme structure formatrice. Ce serait un aboutissement ». En attendant, la satisfaction et la fierté des dirigeants sont les principaux moteurs du CC Etupes.

Pierre Douçot est toujours directeur sportif adjoint. Son œil est précieux. « Thibaut Pinot, on a vu tout de suite qu'il était au-dessus. Aujourd'hui, Alexys Brunel a un gros potentiel. Et on a aussi lancé des entraîneurs : Julien Pinot, Nicolas Boisson, Samuel Bellenoue ».

« Une remise en question permanente »

L'émulation joue beaucoup dans le maintien de la réputation du club. « On bénéficie d'une très bonne image car on est le club qui fait passer le plus de coureurs en pro. Les gens voient d'où viennent Thibaut ou Warren et ça les interpelle. Nous

Jérôme Gannat.

S.P.

es dirigeants du CC Etupes peuvent être fiers de ce qu'ils accomplissent. A l'image de Jérôme Gannat, l'actuel directeur sportif, qui évoque les Pinot, Vuillermoz, Barguil ou Yates : « Quand je les vois à la télé alors qu'il y a peu de temps, ils étaient avec nous, parfois je n'en reviens pas. C'est exceptionnel. Ils sont au plus haut niveau et en plus ils n'y sont pas anonymes ! » Actuellement, une dizaine de cyclistes formés au Club cycliste d'Etupes évoluent au niveau « UCI world tour » et de nombreux autres espoirs sont passés pro grâce à ce tremplin. Ce dernier passe depuis au moins 10 ans comme le meilleur club formateur français. Sa réputation attire bien au-delà de la région : hier Barguil, aujourd'hui Brunel (voir ci-contre) mais aussi des

étrangers (Vakoc, Taciak...). « Barguil avait été champion de France junior, c'était le meilleur amateur français. Il est Breton mais c'est lui qui a voulu traverser la France pour venir ici » note Jérôme Gannat. Robert Orioli, le fondateur et toujours président d'honneur, pensait-il atteindre ce niveau quand il a créé le club en 1974 ? « En tout cas, il voulait faire un grand club assure Jean-Pierre Douçot qui a rejoint le club en 1974 ? « En tout cas, il voulait faire un grand club assure Jean-Pierre Douçot qui a rejoint le club en 1974 ? « En tout cas, il voulait faire un grand club assure Jean-Pierre Douçot qui a rejoint le club en 1974 ?



En 2017, il existe 9 équipes professionnelles françaises. Derrière elles, de nombreuses amateurs. Parmi elles, 4 équipes de la région sont en division nationale.

Nationale 1 : CC Etupes (cctupes.com) et SCO Dijon (scodijon.fr)

Nationale 2 : AC Bisontine (acbisontine.com) et VC Toucy-Elite Restauration (vctoucy.com)

Infos, ffc-bfc.fr

LE CC ETUPES EN BREF

Fondé en 1074, 7 fois vainqueur de la coupe de France des clubs. Environ 120 licenciés, 1 section DN1 (12 athlètes), 1 section féminine, 1 section loisir, 1 section BMX. Président : Sylvain Chalot. Président d'honneur : Robert Orioli. Directeur sportif : Jérôme Gannat. Directeur sportif adjoint : Jean-Pierre Douçot. Entraîneur : Rémy Deutsch.

Infos, cctupes.com



ALEXYS BRUNEL

Arrivé cette année au CC Etupes, le natif de Boulogne-sur-Mer est le plus jeune coureur de l'effectif de DN1. A 18 ans, il est aussi l'un des plus prometteurs.

Quand as-tu commencé le vélo ?

Il y a 3 ans. Avant, c'était un sport que je suivais et qui me plaisait mais je faisais de la course à pied. Après une blessure, j'ai dû faire du vélo en rééducation et ça m'a tellement plu que j'y suis resté. J'étais au club d'Outreau et je suis passé en junior dans l'équipe Dunkerque Littoral.

Et la compétition ?

Dès la fin de ma première année, en cadet 2, je me suis dit pourquoi pas essayer des courses. J'ai fait 2^e aux 3 premières.

Pourquoi avoir choisi de venir à Etupes ?

Parce que c'est l'une des meilleures équipes formatrices nationales et que je suis suivi par la FDJ qui a des liens avec Etupes. La DN1, c'est le meilleur niveau amateur. Je ne renie pas Dunkerque, j'ai dû déménager mais comme je me sens bien ici, je n'ai pas de regret. Je ne me voyais pas aller autre part.

Comment se passe l'adaptation ?

Sur le plan du vélo, la région est top pour rouler. Elle me permet de travailler des qualités différentes. J'apprends à rouler en montagne et dans les bosses, je galère moins ! Et puis j'ai trouvé un très bon groupe, soudé et performant. On est plus une bande de copains, on rigole tout le temps. Sinon, j'aime bien la région, même si le temps est parfois un peu bizarre et même si la mer manque un peu.

Tu passes beaucoup de temps sur le vélo ?

C'est aléatoire selon les périodes. Il y a des mois où il y a des courses tous les weekends. Nos entraînements sont personnalisés en fonction des objectifs et de notre progression. Comme je prépare le bac en candidat libre, j'étudie chez moi, alors pour l'entraînement et la récupération, c'est mieux.

Tes points forts et tes points faibles ?

Mon point fort reste le contre-la-montre. Je suis bien dans les classiques également. Et mon gros point à améliorer, ça reste les cols !

Principaux résultats : champion d'Europe junior du contre-la-montre en 2016, vice-champion de France sur route en 2015, vice-champion de France contre-la-montre en 2015 et 2016, Gand-Wevelgem juniors en 2016.



Travailler dans le VTT

En termes de cyclisme, deux formations sont possibles dans la région dans le secteur de l'animation et l'encadrement sportifs : un BP Jeps spécialité activités du cyclisme mention VTT et un DE Jeps VTT. Deux formations organisées par la direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale avec l'aide de la ligue de cyclisme. Le diplôme du BP JEPS atteste de la possession des compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur, de moniteur, d'éducateur sportif. Les lieux d'exercice d'activités sont divers et variés : associations, clubs sportifs, entreprises, collectivités territoriales... Les publics : des mineurs, des adultes, des personnes âgées. LE BP Jeps permet également de s'inscrire à des concours de la fonction publique.

Le Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et des Sports est un diplôme délivré par le ministère des Sports. Ce diplôme est classé au niveau III (bac + 2) et permet une activité professionnelle contre rémunération. Il permet d'être travailleur indépendant comme moniteur de VTT, d'être salarié dans un club comme entraîneur, d'être salarié d'un comité départemental comme agent de développement et sélectionneur, d'être vacataire d'un comité régional comme formateur. Infos, bourgogne-franche-comte.drdjcs.gouv.fr, 0380683900 ou 0381216000



EuroVélo 6 : la belle traversée en Bourgogne-Franche Comté !

Qui n'a jamais pédalé en Bourgogne-Franche-Comté sur un « morceau » de l'EuroVélo6 ? Entre voies vertes et pistes cyclables, elle traverse la Région sur 680 kilomètres de Nevers (Nièvre) à Montreux (Territoire de Belfort). Mais le parcours total est encore plus ambitieux puisqu'il relie Saint-Brevins-les-Pins près de Nantes à Constanța (Roumanie) sur plus de 3 600 kms (1 300 km en France). De l'océan Atlantique à la Mer Noire, elle vous emmène après la France, en Suisse, Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Serbie, Bulgarie et Roumanie. De paroles de cyclotouristes, les surfaces, les infrastructures et les conditions de sécurité varient fortement en fonction des pays. Avant de vous élancer dans toute l'Europe, tester le tracé régional permet déjà de bien s'échauffer les mollets ! Chalon-sur-Saône, Dole, Besançon, Montbéliard, le parcours permet à la fois de découvrir les villes et les campagnes, le long des cours d'eaux (canal latéral à la Loire, canal du Centre, Doubs, canal du Rhône au Rhin). De plus en plus emprunté, l'EuroVélo 6 compte tout ce qu'il faut en équipements (hébergements, restaurations, services vélo...) pour s'élancer sur plusieurs jours.

En savoir plus : eurovelo6.org

LE VÉLO EN 26 CHANSONS

- Tout le monde connaît « Tour de France » de Kraftwerk, « l'Arrivée du Tour » de Bashung » ou même « Bicycle race » de Queen, qui aurait été inspirée à Freddie Mercury par une belle rencontre avec un coureur du Tour. Sans compter les « A bicyclette » de Montand ou Bourvil (« vous êtes coureur ? moi ? je ne suis pas coureur »). Mais beaucoup d'autres ont rendu hommage au sport de haut niveau, tel Zambla (« Anquetil »), Pitch&Hold (« Maillot jaune »), Ludwig von 88 (« Louison Bobet »), les Thugs (« Il gruppetto »), Paolo Conte (« Bartali »). Comme ce dernier, Fred Poulet fait référence au silence de la souffrance et au bouquet de fleurs de l'arrivée dans « Walking Indurain » (« pelotonné dans l'échappée, sous les vivats il souffre dans le silence, moins qu'à pied tout de même »).
- D'autres ont chanté le vélo loisir, parfois de manière assez dérangée comme Tv on the Radio qui déraile dans « Bicycles are red hot », mais le plus souvent sur un tempo bucolique plus adéquat comme les « Bicycle » de Caroline Lufkin, Hey Ocean, Mark Olson & Gary Louris, Memory Tapes, ou « Vélo vole » de Dick Annegarn et « Sur le vélo autour de la ville » d'Air. Le vélo est porteur de toutes les émotions : Cracker (« Bicycle spaniard »), Kate Bloom & Loren Mazzacane Connors (« Bicycle song ») et Lawrence Arabia (« Bicycle riding ») sont franchement mélancoliques tandis que d'autres pédalent énergiques : Nazareth (« My white bicycle »), Plankeye (« Bicycle »), the Watchmen (« Bicycle »). Ou ambitieux comme les Zoufris Maracas (« En vélo jusqu'au Sahara »). On termine avec cette étrange ligne de Shannon Murray (« Bicycle ») : « love is a bicycle with no front wheel ».
- A méditer.

ENTREPRISE

Vélo connect, la livraison écoresponsable

Clément Ecoffey et Rémi Gallerand ont lancé leur entreprise de coursiers à vélo en août 2015. Ils vivent la ville à hauteur de bitume, sans habitacle.

Photo Laurent Cheviet

Rémi vient de finir une tournée pour un boulanger tandis que Clément s'apprête à traverser toute la ville pour livrer des fleurs. Un matin de travail ordinaire pour les deux associés coursiers de Vélo connect.

Un matin de mars, mais il fait beau et pas trop froid. « De toute façon, si on fait ça à Besançon, il faut accepter d'être mouillé. Mais on est bien équipés et pas en sucre. Et l'avantage de faire du vélo, c'est que ça réchauffe ! »

Voilà un an et demi que les deux jeunes hommes ont lancé leur SARL de livraison à vélo dans Besançon et les communes proches. Tout est possible en dessous de 15 kg et d'1,20 m. « On nous a déjà demandé de transporter un arbre » sourit Rémi, 28 ans, Vendéen arrivé à Besançon en 2013. « Mais on bosse plus souvent pour des imprimeurs ou pour livrer des documents administratifs ou des petits colis ».

Leur rencontre est fortuite : Clément, 27 ans, originaire de Ravilloles dans le Jura, était son voisin de palier. Leurs points communs : férus de vélo, voulant travailler avec une éthique et dans une démarche vertueuse. « On vient également tous les deux de la physique, lui de l'optique et moi des économies d'énergie. C'est un peu lié »

« C'est un ancien colocataire qui fait ça en Suisse qui nous a parlé du concept. Il est moins répandu en France que dans les pays anglo-saxons. Il y en avait à Dijon, Strasbourg, Lyon, Annecy ou Caen mais pas à Besançon » relate Clément. On parle de villes relativement plates. Pour Besançon, c'est une autre histoire, mais ce ne sont visiblement pas les montées qui les effraient. L'organisation de la circulation bisontine est en revanche beaucoup moins adaptée à la pratique. « Sur les grands axes, c'est dangereux constate Rémi. La rue de Dole, ce

Ils travaillent à la force de leurs mollets la semaine mais le vélo reste une passion. « On continue à faire du VTT avec les potes ».

n'est pas évident même sur la piste cyclable. Circuler est souvent une sorte de jeu entre les voitures ».

Livraison 2 h maximum après l'appel

Clément était à Vélocampus auparavant et l'association leur prête ses locaux en échange de coups de main. « Notre idée est de rester le plus simple possible. C'est une volonté et on s'aperçoit que cela plaît souvent aux clients ». Ni GPS, ni logiciel de gestion. « Ils sont dans nos têtes. On connaît la ville par cœur, les logiciels seraient une perte de temps ». Cela ne les empêche pas d'assurer une livraison 2 h maximum après l'appel. Pas de vélo électrique non plus. « C'est moins simple pour la maintenance du matériel et quand on s'y habitue on perd vite "la caisse". Et puis cela ne correspond pas avec notre identité ». Ils ont de toute façon minimisé les risques en investissant

modestement : un vélo « cargo », deux vélos traditionnels et des vêtements au nom de leur marque, en partie financés par un appel sur kisskissbankbank. « Depuis le début, l'activité augmente en pente douce annonce Rémi. On se met un petit salaire mais on a conscience qu'il y a encore un marché à aller chercher. Aujourd'hui, on voit où il se situe, on a encore de la marge pour augmenter la clientèle, mais ça ne se fait pas comme ça ». Leur clientèle principale est constituée de sociétés qui peuvent déléguer une partie de leur travail à un moyen de transport plus approprié à la ville que la voiture. « Livrer en véhicule en ville, c'est du temps perdu dans la circulation et dans la recherche de stationnement. Le vélo a l'avantage supplémentaire d'être écologique. On sent que certains y sont sensibles ».

Vélo connect, 4 B place De Lattre de Tassigny, 25000 Besançon, 07 89 48 08 69, veloconnect.fr

S.P.



Le vélo communautaire, un deux-roues qui a du caractère !

Concept unique né à Besançon, le vélo communautaire est à la disposition de tous, à la seule condition de ne pas l'abandonner. Pour tout savoir sur lui, découvrez ci-dessous... son autoportrait !

Comment ça marche ?

Comment je roulez vous voulez dire ? Je suis un vélo communautaire, ou vélo partagé, à la disposition de tous ceux qui ont besoin de se déplacer à Besançon, pour une distance raisonnable. Je comporte un code cadenas que vous obtenez par bouche-à-oreille ou à la demande avec un grand sourire au bar de mon lieu de naissance, le Tandem situé quai Vauban. Si vous me laissez



sez à l'autre bout de la ville, il est préférable que vous annonciez le lieu sur ma page facebook.com/velobesac. Sur cette page vous pouvez également poster des photos de moi ou des anecdotes me concernant !

D'où ça vient ?

Un jour, un de mes deux pères adoptifs était venu en trottinette au bistrot Le Tandem et l'a prêté sur demande à un autre ami. Mon second père

adoptif qui a vu la scène s'est tout de suite dit qu'il fallait sortir le « vieux vélo » qui traînait dans sa cave pour en faire profiter tout le monde ! Ils en ont tout de suite parlé et je suis né la semaine d'après. J'ai un cousin éloigné, le « vélocité », que je respecte totalement. Mais, pour ma part, je suis fier de rouler... sans carte bancaire !

Qui s'en sert ?

Dans l'idéal ce serait tout le monde, l'homme pressé, le mec fauché, l'ado amoureux, le punk en rade, ta mère en mode shopping, nos grands-pères... Au début, mes parents adoptifs annonçaient clairement le code cadenas sur ma page facebook... mais ils se sont vite aperçu que certaines personnes ne prenaient pas le temps de lire et comprendre le concept du vélo communautaire. Une fois le code en tête, ils m'emportaient avec eux sans me ramener au peuple bisontin.

Pour l'instant mes utilisateurs sont plutôt les amis des amis, mais le cercle va grandir petit à petit ! Certains proposent déjà leurs anciens vélos pour agrandir ma famille.

Katia Mairey

Retrouvez velobesac sur facebook.



JEUNESSE

RÉMI MOUGENOT, une passion sans frein



BMX, VTT, fixie... Intarissable sur les deux-roues, ce jeune haut-saônois aimerait créer son entreprise dans ce domaine.

Photo Laurent Cheviet

D

epuis tout petit et dès qu'il le peut, Rémi Mougenot roule. Il fait du VTT (XC, de descente ou Enduro), du BMX depuis l'âge de 9 ans (« j'ai un peu arrêté depuis une grosse chute l'an dernier, mais je vais y retourner »), de la route. Il a monté un groupe de VTT à Dampierre-sur-Linotte, sa commune d'origine. « Dès que je peux aller à une manif VTT, j'y vais ». Il est intarissable sur sa dernière passion, le fixie, vélo sans vitesse et sans frein, avec pignon de la roue arrière fixe ⁽¹⁾. « Le fixie, c'était le vélo au début. En 1855, il n'y avait pas de roue libre. C'est arrivé en 1887 et avec les vitesses,

tout a été chamboulé. Sauf pour une discipline de puristes, le cyclisme sur piste. Un tel vélo implique que l'on est obligé de pédaler en permanence ». L'intérêt ? « C'est du vélo plus sportif que de loisir. Ce n'est pas le même pilotage, il y a une prise de risque plus importante. Evidemment, il est plu-

« LA CUSTOMISATION DES VÉLOS M'INTÉRESSE »

tôt utilisé en milieu plat. J'y suis venu par curiosité et pour l'entraînement au BMX car la pratique du fixie permet de développer la vélocité. Par ailleurs, il est plus simple, plus léger, plus facile à réparer ». Le fixie s'est développé ces dernières années, en pratique urbaine. « Il véhicule un esprit jeune, tendance, qui explique qu'il soit beaucoup utilisé par les lignes de mode qui s'adressent aux jeunes ». Mais Rémi insiste surtout sur « des valeurs ». « C'est un milieu super sympa. Les rencontres en fixie sont très conviviales. Les gens sont là pour se faire plaisir et partager une

passion ».

A 22 ans, actuellement salarié d'Easy gliss, il a gardé ce rêve depuis tout petit : faire de sa passion un métier. Formé à l'école de commerce de l'Iméa à Besançon, il réfléchit à une éventuelle création d'entreprise, du côté du vélo urbain. Mais prend son temps. « J'ai pensé au développement du fixie mais ça reste aléatoire. Et je me penche plutôt du côté du recyclage que de la surconsommation. J'aime bien trouver d'anciens vélos dans les déchetteries, les retaper, les repeindre. Mais ce n'est pas facile non plus car le vélo a évolué et se lancer dans la rénovation demande de l'expérience. Et il n'est pas sûr que les gens soient intéressés par un vieux vélo rénové, ils préfèrent le neuf. Actuellement, je réfléchis à des choses personnalisables. Par exemple, les vélos électriques ne sont pas beaux, pourquoi ne pas les rendre un peu plus esthétiques ? En tout cas, la customisation des vélos m'intéresse mais cela demande apprentissage, expérience, investissement ».

S.P.

⁽¹⁾ Il existe une version singlespeed, avec une seule vitesse

MOBILITE L'Europe à portée de roues

Lancé sur l'itinéraire de l'EuroVélo 6 avant de bifurquer hors des sentiers battus, Morgan Locatelli raconte son expérience de deux mois en solitaire entre efforts, découvertes et rencontres.

Photo Simon Daval - Péripléties.fr

M

organ venait tout juste d'obtenir son diplôme en master de droits vitivinicole à la faculté d'Aix-en-Provence, mais ne se voyait pas foncer tête baissée dans la vie active : « *je voulais vivre quelque chose de fort, casser la routine, voir de quoi j'étais capable* », explique le jeune homme de 25 ans, originaire d'Étrappe (25). Du jour au lendemain, il a décidé d'enfourcher son vélo et de partir sur les sentiers de l'EuroVélo 6, itinéraire qui traverse l'Europe d'ouest en est en passant par la Franche-Comté (voir p.14). Avec un budget de 1400 euros, 30 kg de bagages et quelques conseils glanés sur

**agitateurs
demobilite.fr**



les blogs de cyclotourisme, il s'en est allé sur la route des fleuves européens. Il ne faut finalement pas grand chose, si ce n'est du courage. Il a traversé la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie et la Serbie avant de bifurquer « *hors des sentiers battus* » vers le Monténégro, puis l'Italie. « *Je trouvais rassurant de débiter mon périple en suivant un itinéraire correctement balisé et aménagé pour commencer* », explique Morgan. En tout, son parcours aura duré deux mois avec une moyenne de 60 à 100 kilomètres par jour. Plutôt sportif, Morgan s'en est accommodé. « *Le réseau*

français est très bien achevé, au contraire de la partie suisse souvent tracée au bord des routes et des voies de chemins de fer. L'Allemagne est sans doute l'itinéraire le plus facile. En Autriche, j'ai trouvé la pluie malheureusement, et cela s'est compliqué en Hongrie où la signalisation était souvent manquante. C'est pareil en Serbie, où il arrive même que des anti-européens retirent les panneaux ! ». En terme de bilan mécanique, il s'en est plutôt bien tiré : « *trois crevaisons seulement* ».

De la Franche-Comté au Monténégro

Ces quelques aléas n'ont pas entravé le moral du Franche-Comtois. Des frayeurs, en revanche, il en a eu par la suite sur les routes du Monténégro. « *Je suis passé d'itinéraires très praticables et plutôt plats à de sérieux dénivelés. C'était dur physiquement* », se remémore-t-il. De même, les tunnels non éclairés, les chiens errants qui poursuivent les deux-roues dans les Balkans comptent parmi les choses les plus effrayantes de sa traversée en solitaire. « *Je me suis demandé à plusieurs reprises ce que je foutais là !* », concède-t-il, « *mais finalement les mauvais souvenirs s'effacent et ce que l'on retient davantage ce sont les meilleurs moments* ». Dans les

bons souvenirs, il se souvient de tous ces compagnons rencontrés sur la route comme cet Espagnol, qui comme lui, sillonnait l'EuroVélo 6, ou encore ces personnes, nombreuses, prêtes à lui filer un coup de main. Revenu de voyage depuis la fin de l'année 2016, il en conserve des souvenirs incroyables, notamment la côte monténégrine et l'arrivée sur la mer Méditerranée, en Italie, après avoir pédalé plus de 2000 km à travers les Balkans. Une chose est sûre si c'était à refaire, ou si l'aventure se représentait, il repartirait sans hésiter sur les pistes !

Pauline Moiret-Brasier

MOBILITE

Un « road and ride trip » européen



agitateurs
de mobilite.fr



Cet été, Emie et Alex, deux Jurassiens passionnés de « Mountain bike » seront sur les routes à l'assaut des montagnes européennes accompagnés de leur fidèle compagnon, Légo. De quoi nous faire découvrir l'Europe en prenant de la hauteur.

Photo DR

A

la manière des surfeurs qui courent les littoraux à la recherche des meilleurs spots et des meilleures vagues, Emie et Alex, deux Jurassiens originaires de Morbier et Bois-d'Amont, s'en iront à l'assaut des domaines montagnards dans toute l'Europe.

« Cela fait dix ans qu'Alex pratique le VTT de descente et l'Enduro. Je m'y suis mise également il y a quelques années et nous partageons tous les deux la passion pour les montagnes françaises et les sports qui s'y rattachent » explique Emie. Après avoir fait suffisamment d'économie, ils ont décidé que le moment était venu de mettre les voiles. « Pendant un temps, nous avons pensé à un road trip aux Etats-Unis, puis nous nous sommes dit que l'Europe était déjà pourvue de nombreux massifs ». Travailleuse dans le domaine de la communication et du marketing, Emie prépare ce projet depuis plus d'un an avec Alex, actuellement employé dans un garage comme magasinier dans le secteur automoto. « C'est lui qui s'est occupé de tous les circuits de gaz et d'électricité du fourgon, de l'installation des panneaux solaires, etc. » explique

Emie. Le couple a recherché des sponsors prêts à les accompagner dans leur aventure qu'ils estiment à 24 000 euros : fourgon, aménagement, vélos, équipements et vie quotidienne compris. « Nous avons une quinzaine de partenariats basés sur du donnant-donnant en terme d'image. Le tout en toute autonomie et liberté » poursuit Emie.

10 000 km en 4 mois

Coups de coeur, bons plans, astuces, découvertes des « bike parks » européens, le tout sera relaté sur leur blog, via textes, photos et vidéos, avec l'objectif de mettre en avant le côté pratique, tant pour les amateurs de « Mountain bike », que pour un public familial ou novice. « C'est un projet qui peut toucher beaucoup de personnes : du féru de VTT de descente aux amateurs de voyages, aux passionnés de van ou encore aux

amoureux des chiens ! » Parce qu'Alex et Emie emmèneront avec eux leur fidèle compagnon, Légo, un berger australien croisé border collie. « Ce projet, nous l'avons aussi pensé pour lui, en sachant qu'en hiver, les stations de ski n'acceptent pas les chiens et qu'en Union européenne, c'est nettement plus facile de voyager avec un animal de compagnie. On profite d'ailleurs du fait que le brexit ne soit pas encore acté. Cela évite une éventuelle mise en quarantaine ! » Suisse, Italie, Autriche, Slovaquie, Croatie, Bulgarie, Roumanie, Pologne, Allemagne, nord de l'Angleterre, Ecosse, France (Pyrénées, Alpes du sud, Alsace, Bresse) leur itinéraire programmé est ambitieux. Plus de 10 000 kilomètres pour quatre mois de voyage !

Pauline Moiret-Brasier

Où les suivre ? : ride-trip.com
et sur facebook : Ride Trip

Le Crédit Mutuel, prêt à tout pour vos projets !

PUBLI-RÉDACTIONNEL

Deux types de prêts pour permettre aux jeunes de franchir les étapes clés vers l'autonomie.



DES PRÊTS À 0 % POUR VOUS LANCER

Permis de conduire, entrée dans la vie active : 2 grands pas vers l'indépendance !

Au Crédit Mutuel, préparez ces étapes clés de votre vie aux meilleures conditions.

Grâce à ce prêt à taux zéro ⁽¹⁾ dont les intérêts sont pris en charge par l'État, vous profitez de conditions exceptionnelles pour vous offrir ce précieux sésame.

Pour avancer un premier loyer ou anticiper la perception d'une bourse d'études, profitez d'une avance sous forme de découvert, au taux de 0 % ⁽¹⁾ ! Vous bénéficiez d'un découvert autorisé jusqu'à 1000 € sur une durée de 3 mois.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple ⁽²⁾ : pour un prêt « Permis à un euro par jour » d'un montant de 1 200 €. et d'une durée de 40 mois, vous remboursez 40 mensualités de 30 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0 % (taux débiteur fixe : 0 %). Montant total dû par l'emprunteur : 1 200 €. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiqué ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative

proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie (PTIA) calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{re} cotisation mensuelle de 1 €, un montant total sur la durée du crédit de 20,40 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,00 %.

DES PRÊTS À 2,50 % ⁽⁶⁾ POUR TOUS VOS AUTRES PROJETS

Auto, installation, projets personnels...

Tous vos projets sont légitimes ! Avec le Crédit Mutuel, donnez-vous les moyens de les réaliser !

Études, installation, première voiture, mariage ou PACS...

Passionné de nouvelles technologies, de voyages, de photo, de sport ou de musique...

Votre banque est là pour vous

accompagner quels que soient vos besoins de financement ⁽⁴⁾.

Pour vous permettre de vivre pleinement votre vie et vos passions !

ET UNE SOLUTION PRATIQUE POUR VOTRE BUDGET

Vous souhaitez étaler une dépense que vous avez déjà réglé par carte ? Avec le crédit renouvelable Etalis ⁽⁴⁾, tout se règle en quelques clics ⁽⁵⁾ :

- Vous recevez une alerte : dès qu'une dépense importante passe sur votre compte, Etalis vous envoie une proposition d'étalement, par mail ou SMS.

- Vous décidez ensuite d'étalement ou non cette opération par Internet ⁽⁵⁾ ou téléphone.

- À tout moment, vous pouvez choisir de rembourser par anticipation, sans pénalités.

⁽¹⁾ Prêt à taux 0 % dont les intérêts du prêt sont pris en charge par l'État. Sous réserve de signature d'un contrat de formation avec une école de conduite partenaire de l'opération « le permis à 1 € par jour » (liste disponible sur le site officiel securite-routiere.gouv.fr – rubrique permis de conduire), puis d'acceptation de votre dossier dans l'une des Caisses de Crédit Mutuel. Valable pour une première inscription à la formation au permis de conduire de catégorie A (motocyclette de plus de 125 cm³) ou B (voiture).

⁽²⁾ Conditions mai 2017. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier.

⁽³⁾ Offre réservée aux détenteurs d'un Eurocompte formules jeunes, valable une seule fois par période de 12 mois glissants. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier.

⁽⁴⁾ Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier.

⁽⁵⁾ Dans le cadre de vos accès sécurisés à nos services de banque en ligne.

⁽⁶⁾ Réservé aux moins de 28 ans détenteurs d'un Eurocompte formules jeunes, après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier. Pour un prêt Auto de 750 € à 5000 € remboursable de 6 à 60 mois et pour tout autre projet, prêt de 750 € à 3000 € remboursable de 6 à 36 mois. Conditions mai 2017.

Informations non à caractère commercial. L'ensemble des offres et services proposés est soumis à conditions, dont le détail vous sera précisé par votre conseiller. Les utilisations de crédit contribuent à votre endettement. Après avoir signé votre contrat, vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours sans pénalité, c'est-à-dire que vous pouvez renoncer à votre crédit dans ce délai, en informant la banque, par l'envoi d'un bordereau de rétractation spécifique figurant au contrat à l'adresse qu'il mentionne.

Mentions légales à retrouver sur creditmutuel.fr



SAÔNE le 10

Saônorités

U

n festival singulier, réalisé par des amateurs et bénévoles qui tiennent à la gratuité et offrent en une soirée un plateau à la fois éclectique et de qualité. La formule fonctionne : 600 spectateurs la première année jusqu'à un record de 3000 en 2015. Le plein air est de mise à l'Espace du Marais, mais un repli est prévu en cas de pluie. Pour 2017, après les jeunes de l'école de musique du plateau (dès 10 h), 2 scènes recevront Ashtray (chanson), Lily Riposte (folk), Hi Levelz (hip-hop jazz), Gunwood (folk), Alfred Massai (chanson), Opsa Dehëli (rythmes balkaniques), Black Bottle (rock) et Sorg (electro).

Infos, Saonorites.com



RECOLOGNE-LÈS-RIOZ, les 23 et 24

Les Eguillennes

Le hameau d'Eguilley accueille 14 groupes sur 2 scènes et en 2 jours. Vendredi : Fabergo (rock), Kreshendo (hip-hop), Laid Crétins des Alpes (rock, punk, reggae), Dom Colmé (métiss pop), Mystical Faya (reggae), Un Saucisson de Malfaiteurs (rock), Membrane (noise). Samedi : Jean Mi and Risk (rock'n'roll), Jack Simard (chanson), Nain Porte Quoi !? (cabaret punk), Mad in Ska (ska), Zoombee'X (rock), Hellbats (psychobilly), Acknowledgement of Failure (fusion).

Tarif : 7 euros par jour. Réductions carte Avantage Jeunes. Gratuit pour les - de 14 ans accompagnés d'un adulte.

Infos, lesequillennes.fr

BELFORT du 1er au 5

Fimu

Le festival des musiques universitaires : 5 jours de concerts gratuits dans la ville, avec 100 groupes internationaux sur 19 scènes et dans tous les styles.

Infos, fimu.com

BESANÇON, le 7

Apprenti(e)s wanted

Un événement créé par la jeune chambre économique dont l'une des missions est « d'offrir aux jeunes les opportunités de développement ». Une mission qui se développe en 4 axes dont celui d'agir pour l'emploi. L'action du 7 juin intervient dans ce cadre : elle valorise l'apprentissage, en créant un job dating où les apprentis rencontrent les entreprises de leurs choix. L'idée de la JCE est de supprimer les barrières, favoriser les rencontres, inciter les jeunes à l'apprentissage, réconcilier les entreprises à la transmission de leurs savoirs. Par différents ateliers, la JCE veut également apporter aux apprentis les clés pour réussir la conclusion d'un contrat d'apprentissage et aux entreprises les réponses à leurs questions sur l'apprentissage (aides, primes, salaires, obligations...).

Rendez-vous l'après-midi au CFA Vauban, 6 rue Mercator. Il est recommandé aux jeunes d'envoyer au préalable un CV à devenirapprenti@gmail.com

BELFORT, le 20

Salon création transmission d'entreprises

Vous avez un projet de création ou de reprise d'entreprise ? Le salon de la création transmission d'entreprise veut vous aider à réussir. Les Chambres de métiers et de l'artisanat, CCI et ADN-FC rassemblent leurs compétences et leur réseau et vous invitent à rencontrer les experts du nord Franche-Comté : organismes d'accompagnement, experts comptables, banques, gestionnaires de locaux... De 9 h à 17 h, entrée libre à Atria, centre de congrès.

Plus d'infos au 03 63 78 22 65 ou par mail à contact90@artisanat-comtois.fr

PONTARLIER, les 2, 3, 10 et 11 / DOLE, le 17 / BESANÇON, le 24

Les Étoiles noires

Depuis 1995, cette association crée des spectacles et participe à diverses manifestations pour aider l'association Semons l'espoir, elle-même dédiée à l'amélioration des conditions d'accueil des enfants à l'hôpital. C'est ainsi que les Étoiles noires ont remis en novembre 2016 un chèque de 60 000 euros, fruit de la tournée 2015. Le nouveau spectacle, « A l'époque d'une étoile » transporte le public du Moyen-Age aux temps modernes, comme d'habitude en danses, chants, musiques.

Infos, facebook.com/Les-Etoiles-Noires

FORMATION Véhicules : des opportunités dans les services

En mars, le CFA Hilaire de Chardonnet a organisé une action de sensibilisation à des métiers porteurs et paradoxalement méconnus. Mathieu Bonfils, responsable pédagogique du pôle automobile, explique cette initiative.

Photos Laurent Cheviet

Qui est à l'initiative de cette semaine de sensibilisation ?

L'Association nationale pour la formation automobile a voulu mettre en place cette semaine pour informer le grand public et les jeunes sur les opportunités d'orientations professionnelles dans ce secteur. Impactés par l'évolution des technologies, les exigences environnementales, les nouveaux usages et les attentes des automobilistes, ces nombreux métiers de notre quotidien regroupent une dimension technique mais aussi humaine. Les vendeurs, mécaniciens, carrossiers, peintres, techniciens électriciens-électroniciens, ingénieurs... font tous partie d'une branche qui a beaucoup évolué ces 20 dernières années.

En quoi consistait la sensibilisation des jeunes ?

Il y a eu une journée portes ouvertes tout public et une découverte du pôle automobile ouverte aux collégiens. Avec des démonstrations, des forums d'information et d'échanges et surtout des ateliers permettant aux élèves de tester les métiers en maintenance, peinture, diagnostic. Ils ont été très bien perçus.

Y a-t-il actuellement des débouchés ?

Oui. C'est même fortement porteur dans le domaine du poids lourd. L'automobile marche aussi plutôt bien. Mais pour la moto, c'est plutôt compliqué dans la région. En général, nos élèves trouvent du travail assez facilement. S'ils sont mobiles, c'est encore mieux. Le gros souci est inverse, c'est la proximité de la Suisse, qui recrute, notamment les jeunes qui viennent du plateau.

Est-ce qu'il y a encore une méconnaissance de ces métiers ?

Il y a un réel décalage entre leur évolution et une perception restée sur une réalité qui a 10-15 ans. Aujourd'hui, il y a une part prépondérante de systèmes à haute technicité, menant à des actions de diagnostic sur les véhicules. Le plus méconnu étant encore le véhicule industriel ou poids lourd. Il a une image négative alors que le secteur est porteur et qu'il offre de réelles possibilités d'évolution en cours de carrière, en raison du manque de main d'œuvre.

CFA Hilaire de Chardonnet, 3 chemin de la Malcombe, 25042 Besançon cedex, 03 81 41 29 70, cfa-hilaire-de-chardonnet.fr



VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE GRATUITEMENT UNE ANNONCE DE JOB, D'EMPLOI, DE STAGE DANS CETTE PAGE ?

Contactez le journal au 03 81 21 16 08 ou topofc@jeunes-fc.com / offres d'emplois et de jobs actualisées quotidiennement sur jeunes-fc.com

SERVICE CIVIQUE

> La Ville de Besançon propose plusieurs missions de service civique :

• **mission de mise en œuvre et animation des ateliers liés à la pratique des multimédias** à partir du 15 avril (8 mois, 24 h/semaine).

Description : accompagner les usagers dans la dématérialisation de leurs démarches administratives par le biais d'Internet ; proposer et animer des ateliers spécifiques et ajustés aux besoins des usagers ; proposer et animer des ateliers spécifiques et ajustés aux besoins des partenaires

• **mission de solidarités de proximité** (médiation santé) au CCAS à partir du 15 avril (8 mois, 24 h/semaine). **Description** : lutte contre l'isolement des personnes fragilisées ; interventions et animations pour la création de liens intergénérationnels ; coordination avec les activités des structures partenaires (logements-foyers, maison des seniors, structures de quartier).

• **mission de médiateurs du dispositif « aide alimentaire »** (médiation en matière de santé) au CCAS du 15 avril (8 mois, 24 h/semaine).

Description : la mission aura pour but l'accompagnement des publics bénéficiaires de l'aide alimentaire, l'information des publics sur les actions visant à développer le lien social, le soutien aux associations d'aide alimentaire

• **mission de diagnostic déchets des services de la Ville** (sensibilisation à la préservation de la planète) à partir du 15 avril (8 mois, 24 h/semaine). **Description** : établir un état des lieux global des productions de déchets de l'ensemble des services de la ville en collectant les informations et en réalisant des visites de terrain

• **mission d'amélioration des pratiques en matière de déchets issus des services techniques** (sensibilisation à la préservation de la planète) à partir du 15 avril (8 mois, 24 h/semaine)

Pour toutes ces offres, il faut postuler directement sur le site service-civique.gouv.fr en postant motivation et CV. Pour tout renseignement, contacter Thomas Bontemps (thomas.bontemps@jeunes-fc.com)

MOBILITE INTERNATIONALE

> Programmes Eurodyssée et stages monde pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi

• Educateur/trice de jeunes enfants à Montréal, Canada.

Septembre à janvier. Programme Stages Monde

• Responsable des communications et du marketing pour un Festival, Canada

Septembre à janvier. Programme Stages Monde

• Adjoint à la coordination d'un Festival, Canada

Septembre à janvier. Programme Stages Monde

• Assistant en production et booking, Canada

Juillet à Novembre. Programme Stages Monde

• Stage en confection (couture) en atelier, Canada

Dès que possible pour 5 mois. Programme Stages Monde

• Assistant/e communication et média, Belgique (Bruxelles). Stage du 04/09/17 au 28/02/18. Limite candidature : 04/08. Réf 371. Programme Eurodyssée

• Assistant/e administratif et projets, Belgique (Bruxelles). Stage du 07/08/17 au 31/01/18. Limite candidature : 07/07. Réf 366. Programme Eurodyssée

• Conseiller/e en séjour linguistique, Belgique (Bruxelles). Stage du 02/10/17 au 28/03/18. Limite candidature : 02/09. Réf 365. Programme Eurodyssée

• Assistant/e en coordination événementielle, Belgique (Bruxelles). Stage du 04/09/17 au 28/02/18. Limite candidature : 04/08. Réf 363. Programme Eurodyssée

Les programmes Stages Monde et Eurodyssée sont pilotés et financés par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Ils s'adressent aux jeunes diplômés et jeunes demandeurs d'emploi, de 18 à 30 ans, domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté. Ils prévoient notamment une convention de stage, une assurance responsabilité civile et rapatriement, une couverture sociale, une aide financière, un accompagnement et un suivi.

D'autres offres sont disponibles : retrouvez toutes les offres Eurodyssée sur eurodyssée.eu et les offres à pourvoir au Québec sur ofqj.org

Nous contacter : Crij Franche-Comté, 03 81 21 16 06, mobiliteinternationale@jeunes-fc.com

ANIMATION

> Les Foyers ruraux organisent une formation générale Bafa du 25 juin au 2 juillet. Renseignements : Folle avoine, 135 rue de la Fontaine, 70230 Bouhans-les-Montbozon (03 84 92 34 44, ass.folleavoine.free.fr)

JOBS

> L'association IDOINE recrute en juillet et aout ; des animateurs de séjours adaptés pour adultes en situation de handicap mental :

- séjours sur différentes régions de France
- contrats (C.E.E) peuvent être de 2, 3 ou 5 semaines
- des journées de formation, de préparation sont prévues les, 23, 24, 25 juin
- les 2/3 des postes sont à partir du 30 juillet

Profil recherché : être âgé de 20 ans, et permis B (de préférence). Une connaissance du milieu du handicap ou de la personne âgée serait un plus, mais n'est pas indispensable. Pas de diplôme spécifique demandé.

Faire preuve d'organisation, de créativité, de bon sens et de responsabilités. Être disponible et à l'écoute.

Contact : Idoine 15 C chemin des Essarts, 25000 Besançon, 03 81 53 00 36

EMPLOI

> L'enseignement catholique cherche un professeur d'informatique/électronique pour la rentrée 2017 à Lons-le-Saunier. Poste à mi-temps, soit 9 h par semaine. Rémunération : environ 700 euros brut mensuel. Profil : maîtriser les réseaux informatiques et la programmation web.

Postuler : Direction de l'Enseignement catholique, Isabelle Faivre, 20 rue Mégevand, 25000 Besançon isabelle.faivre@scolafc.org

Service civique

Accueillir ou s'engager

civique

Le CRIJ vous accompagne et vous propose une solution !

jeunes-fc.com

CRIJ SERVICE CIVIQUE

Retrouvez des offres d'emplois et de jobs en région sur jeunes-fc.com





Sorties Ciné

///
Réductions valables tant que
les films sont à l'affiche

///



BESANÇON ///
CINÉMA VICTOR
HUGO LUMIÈRE :
cinemavictorhugo.fr
NOTHINGWOOD

Documentaire afghan
(1 h 25) de Sonia
Kronlund (1 h 38).
A partir du 14 juin
en VO.

4€

AVA

Comédie dramatique
française (1 h 45) de
Léa Mysius avec Noée
Abita, Laure Galamy...



MONTBÉLIARD ///
COLISÉE
facebook.com/colisee.montbeliard

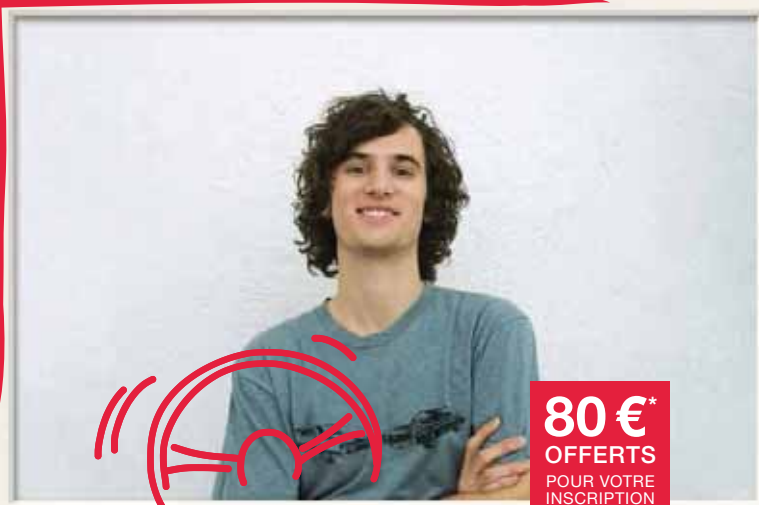
RODIN

Biopic français (1 h 59)
de Jacques Doillon avec
Vincent Lindon, Izia
Higelin... A partir du
31 mai.

4€

NOS PATRIOTES

Film historique français
(1 h 47) de Gabriel Le
bornin avec Marc Zinga,
Alexandra Lamy...
A partir du 14 juin.



80 €*
OFFERTS
POUR VOTRE
INSCRIPTION

OBJECTIF PERMIS DE CONDUIRE AJUSTEZ VOTRE SIÈGE BOUCLEZ VOTRE CEINTURE

Véritable sésame pour devenir autonome, le Crédit Mutuel vous offre 80 € pour votre inscription au permis de conduire ou à la conduite accompagnée. Un coup de pouce idéal pour payer vos premières leçons et alléger la facture ! Renseignez-vous en Caisse de Crédit Mutuel ou sur www.objectif-independance.creditmutuel.fr.

Crédit Mutuel